

Plan 9



Tortellini mit Ricotta-Käse
gefüllt (e;g1;l), fruchtige
Tomatensauce (c;m;s) und
Salat v. Bio - Blattsalat an
Apfeldressing (c) 
kJ 1.836 / kcal 438

Reispfanne hausgemacht
(Karotte, Erbsen, Zucker-
erbsenschoten) (c;l;s) mit
Kräutersauce (c;e;l;s) und
Salat v.d. Bio-Möhre (2) 
kJ 2.584 / kcal 612

Bio-Vollkornnudeln (g1;s) mit
"Chili sin Carne" (Soja, Mais,
Kidney-Bohnen) (b;c;g1;s;m)
und Rohkost "Tomate" 
kJ 1.999 / kcal 475



Tagesdessert

Frisches Obst

Frisches Obst